

Voorkom Vallen, blijf Zelfstandig!



Voorkom een val, behoud uw mobiliteit. Kom naar onze bijeenkomsten in Eindhoven en laat onder andere gratis uw valrisico testen. Is training nodig? Dan volgt u het Otago of InBalans programma geheel kosteloos. Blijf zelfstandig en vitaal!

Komt u ook?!

Waar:

Maandag 2 Maart van 13.30 - 14.30

Ontmoet & Groet Pleyn, Gagelboschplein 1.

Maandag 13 April van 13.30 - 14.30

Stroomz Sibelius, Sibeliuslaan 315.

Dinsdag 2 juni van 13.30 - 14.30

Ontmoet & Groet Huys, Jongemastate 71A.

Dinsdag 8 September van 13.30 - 14.30

Sportcafé Genderbeemd, Sterkenburg 616.

Kunt u niet komen, maar wilt u wel direct aan de slag? Geen probleem! U kunt ook online een korte vragenlijst invullen om uw risico te bepalen. Wij zullen dan met u contact opnemen!

